

**23 ABRIL  
ROCK N ROLL**

## **10K:**

**07:30** IR AL ROPERO (INDIVIDUALMENTE)

**07:40** CALENTAMIENTO (RODILLA MARÍA DE MOLINA)

**07:50** ENTRADA AL CAJÓN

## **1/2 MARATÓN & MARATÓN**

**08:30** IR AL ROPERO (INDIVIDUALMENTE)

**08:40** CALENTAMIENTO (RODILLA MARÍA DE MOLINA)

**08:50** ENTRADA AL CAJÓN



## **ZONAS DE ANIMACIÓN**



**VEN A ANIMAR A TUS  
COMPAÑER@S O DILE A TUS  
AMIGOS / FAMILIARES QUE VAYAN  
A ESTOS PUNTOS A ANIMARTE**

## **10K:**

PLAZA DE CIBELES (KM 9.4)

## **1/2 MARATÓN & MARATÓN:**

O'DONNELL ESQUINA M. PELAYO/RETIRO (KM 13.5)

**¡¡SI CORRES BÚSCANOS CUANDO PASES!!**